



## TÉMATA K ÚSTNÍ MATURITNÍ ZKOUŠCE

Předmět	ANGLICKÝ JAZYK
Obor	Nutriční asistent
Školní rok	2022/ 2023

1. Personal identification, Human body
2. Health, Going to the doctor
3. Food, How a kitchen is organized, my favourite recipe
4. Education, Healthy lifestyle
5. Healthy lifestyle, Healthy way of eating
6. Jobs, Czech cuisine
7. Mass media, British and American cuisine
8. Services, First aid
9. Travelling, The United Kingdom
10. Weather and climate, Ireland
11. Environment, The USA
12. Fauna and flora, Australia and New Zealand
13. Sport, Canada
14. Culture, Holidays and festivals in English speaking countries
15. Family, Holidays and festivals in the CR
16. Hobbies and free time, The Czech Republic
17. Shopping, My journey abroad
18. Housing, My favourite city or country
19. Interpersonal relationships, A person I admire, a thing I value
20. Learning languages, A book, a film I would recommend

Pozn. Znalost odborné a specifické části cizího jazyka bude prokázána v návaznosti na témata všeobecná v rámci jednoho pracovního listu tak, aby byla zachována monotematicnost.



## TÉMATA K PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠCE

<b>Předmět</b>	<b>Nutriční a dietologická péče</b>
<b>Obor</b>	<b>Nutriční asistent</b>
<b>Školní rok</b>	<b>2022/2023</b>

1. Colitis ulcerosa
2. Ischemická choroba srdeční
3. Cholecystolithiasis
4. Diabetes mellitus typ 2
5. Morbus Crohn
6. Stenóza jícnu
7. Akutní pankreatitida
8. Atonická zácpa
9. Chronické renální insuficience CKD 4
10. Tuberkulóza plic
11. Obezita
12. Akutní cholecystitida
13. Hepatitis epidemica
14. Diabetes mellitus typ 1
15. Vředová choroba žaludku
16. Srdeční insuficience s otoky
17. Výživa seniorů
18. Chronická pankreatitida
19. Diabetes mellitus s chronickým zánětem žlučníku
20. Celiakie
21. Infekční průjmové onemocnění, salmonelóza
22. Výživa v prevenci kardiovaskulárních onemocnění
23. Infekční mononukleóza
24. Tonzilektomie
25. Divertikulóza
26. Divertikulitida
27. Chronický zánět žaludku
28. Osteoporóza
29. Infarkt myokardu při hospitalizaci

..



## TÉMATA K ÚSTNÍ MATURITNÍ ZKOUŠCE

Předmět	<b>Klinika nemocí</b>
Obor	<b>Nutriční asistent</b>
Školní rok	<b>2022/2023</b>

1. Onemocnění dutiny ústní, hltanu a jícnu.  
Anatomie, trávení v ústech a nemoci dutiny ústní a jícnu.
2. Vředová choroba žaludku a dvanáctníku.  
Anatomie a fyziologie žaludku a dvanáctníku.
3. Funkční žaludeční dyspepsie, akutní a chronický zánět žaludku.  
Funkce žaludku a trávení v žaludku.
4. Nemoci žlučníku a žlučových cest.  
Anatomie žlučníku a žlučových cest. Složení, tvorba a funkce žluči.
5. Onemocnění slinivky břišní, cystická fibróza.  
Anatomie a funkce slinivky břišní. Poruchy vnější sekrece.
6. Infekční záněty jater (hepatitidy, mononukleóza).  
Anatomie a funkce jater.
7. Neinfekční nemoci jater (cirhóza jater, steatóza jater, nekróza jater, Wilsonova choroba, selhání jater).
8. Nespecifické záněty trávicího traktu.  
Crohnova choroba, colitis ulcerosa. Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
9. Onemocnění tenkého střeva. Celiakie, laktózová intolerance, malabsorpční syndrom  
Anatomie a fyziologie tenkého střeva.



10. Onemocnění tlustého střeva (divertikulóza, zácpa, funkční postižení tlustého střeva).  
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
11. Průjem, akutní střevní příhody, nádory tlustého střeva.  
Anatomie a fyziologie tlustého střeva.
12. Onemocnění srdce.  
Anatomie, fyziologie a patofyziologie srdce.
13. Ateroskleróza a její komplikace, hypertenze.  
Klinický obraz jednotlivých chorob.
14. Zánětlivá onemocnění dýchacích cest, plicní tuberkulóza, astma bronchiale.  
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
15. Zánětlivá onemocnění ledvin a močových cest (glomerulonefritidy, pyelonefritidy, záněty odvodných cest močových). Nefrolitiáza a urolitiáza. Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
16. Selhání ledvin, dialýza, transplantace ledvin.  
Anatomie a funkce ledvin a močových cest.
17. Diabetes mellitus.  
Charakteristika onemocnění, typy diabetu, klinické projevy. Význam vnitřně sekretorické činnosti pankreatu.
18. Akutní a chronické komplikace diabetu.  
Příčiny, klinický obraz, terapie těchto stavů.
19. Obezita.  
Charakteristika onemocnění, metody stanovení a typy obezity, komplikace, léčba
20. Krevní onemocnění.  
Složení krve. Anémie, krvácivé stavy, krevní malignity.



21. Oplodnění, těhotenství, porod.  
Anatomie a fyziologie reprodukčních orgánů ženy, komplikace v těhotenství.
  
22. Dětský věk a jeho zvláštnosti.  
Onemocnění dětského věku a jejich prevence.
  
23. Choroby žláz s vnitřní sekrecí. Nemoci štítné žlázy, příštítných tělísek a nadledvin.  
Funkce žláz s vnitřní sekrecí a jednotlivé choroby.
  
24. Zánětlivá, metabolická a degenerativní onemocnění pohybového ústrojí (revmatická horečka, revmatická artritida, osteoporóza, osteomalacie, dna, osteoartróza).  
Příčiny a klinický obraz jednotlivých chorob.
  
25. Farmakoterapie. Použití jednotlivých léčiv.
  
26. Poruchy příjmu potravy, nemoci duševního stavu a vybraná neurologická onemocnění.  
Mentální anorexie a bulimie, demence, Parkinsonova choroba, dysfagie.
  
27. Diagnostické a preventivní metody v lékařství.  
Prevence nemocí, diagnostické možnosti.



## VÝŽIVA A LÉČEBNÁ VÝŽIVA

Předmět	Výživa a léčebná výživa
Obor	Nutriční asistent
Školní rok	2022/2023

1. Obecná výživová doporučení. Výživová doporučení platná v ČR.
2. Alternativní způsoby výživy. Funkční potraviny.
3. Výživa těhotné a kojící ženy (způsob stravování při komplikacích v těhotenství).
4. Výživa kojenců a batolat (kojenecká výživa přirozená a náhradní). Výživa dětí předškolního věku.
5. Výživa školních dětí. Výživa dospívajících (specifika stravování školních zařízení, systém spotřebního koše).
6. Výživa ve stáří (specifika stravování v zařízeních pečujících o seniory).
7. Strategie skladby jídelního plánu dietní a základní stravy. Postavení dietního systému při poskytování nutriční péče.
8. Specifika výživy a její úpravy u onemocnění dutiny ústní, hltanu a jícnu (vliv výživy na vznik zubního kazu, tekuté diety).
9. Výživa při onemocnění žaludku (změny ve výživě při žaludeční dyspepsii a zánětech žaludku, vředové chorobě žaludku a dietoterapeutický účinek mechanicky šetřící stravy).
10. Výživa při onemocnění žlučníku a žlučových cest (léčebná výživa při akutním a chronickém onemocnění), dietoterapeutický účinek chemicky šetřící stravy. Výživa po operaci žlučníku.
11. Výživa při onemocnění jater (léčebná výživa při akutním a chronickém onemocnění, hodnocení restriktce tuků ve stravě)
12. Výživa při onemocnění slinivky břišní (léčebná výživa při akutním a chronickém onemocnění). Tuky a jejich změny při tepelné úpravě.
13. Výživa při onemocnění tenkého střeva (změny ve výživě při funkčních dyspepsiích, celiakii, Crohnově chorobě).
14. Výživa při onemocnění tlustého střeva (změny ve výživě při zácpě, průjmu, colitis ulcerosa). Vlákna a její význam.



15. Změny ve výživě při dyslipidemiích a ateroskleróze a jejich komplikacích.
16. Výživa při hypertenzi. Význam výživy v prevenci neinfekčních onemocnění hromadného výskytu.
17. Léčebná výživa při onemocnění ledvin a močových cest. (zařazení nízkobílkovinných diet v jednotlivých stádiích postižení ledvin). Zásady přípravy neslané stravy (zastírání neslané chuti)
18. Specifika výživy při infekčních a alimentárních chorobách. Základy hygieny a bezpečnosti ve stravovacích provozech.
19. Výživa při diabetes mellitus (specifika dietní léčby DM typu 1 a DM typu 2).  
Náhradní sladidla (přírodní a syntetická sladidla, hodnocení z pohledu obsahu energie).
20. Úloha výživy v léčbě obezity.
21. Změny ve výživě při osteopatiích a dně (zdroje vápníku a vitamínu D v potravinách).
22. Změny ve výživě při krevních onemocněních (význam vitamínů a nerostných látek důležitých pro krvetvorbu, zásady stravování po transplantaci kostní dřeně)
23. Výživa nemocného dítěte (specifika výživy při průjmových a alimentárních onemocněních, specifika výživy při fenylketonurii).
24. Léčebná výživa po chirurgických výkonech (dutiny ústní, žaludku a střev, při stomiích).
25. Léčebná výživa u psychiatrických a neurologických onemocnění (PPP, výživa při dysfagii).
26. Nutriční intervence při podvýživě. Typy podvýživy, nutriční screening, enterální a parenterální výživa.