

SZŠ a VOŠZ Brno, Merhautova, příspěvková organizace

Kurz dalšího vzdělávání na téma:

Příprava stravy podle zásad diety bezlepkové, bezlaktózové, šetřící a diabetické

KDE: SZŠ a VOŠZ, Brno, Merhautova, p.o., 1. cvičná kuchyně a uč.č.423, 4.patro
KDY: začátek ČTVRTEK 11.6. 2026 12,30 hod. – konec PÁTEK 12.6. 2026 17,00 hod.

ČTVRTEK 11. 6. 2026

12,30-13,00 PREZENTACE

13,00 Zahájení

13, 05–13,50 hod. **Co byste měli vědět o bezlepkové dietě**

14, 05–17,00 hod. **Umění bezlepkového vaření a pečení**

Mgr. Andrea Křížová

PÁTEK 12. 6. 2026

8,00–8,45 hod.

Teorie a principy šetřící diety

9,00–12,00 hod.

Šetřící dieta v praxi

Mgr. Martina Šalovská

12,30–14,00 hod.

Co byste měli vědět o diabetické stravě

Mgr. Jana Eliášová

Teorie a principy bezlaktózové diety

Mgr. Marie Martiňáková

14,15–16,30 hod.

Diabetická a bezlaktózová dieta v praxi

16,30–17,00 hod.

Znalostní dotazník, Evaluační dotazník

17,00 hod.

Ukončení kurzu

**Součástí praktického cvičení je degustace a konzumace připravených pokrmů.
Pitný režim zajištěn.**

S sebou: bílý pracovní oděv (tričko + kalhoty) a pracovní obuv

Více informací na emailu: jeliasova@szsbrno.cz

Změna harmonogramu vyhrazena.